

ZONE

Jumat Pagi, Petugas dan Warga Binaan Lapas Besi Goyang Poco-poco

Narsono Son - CILACAP.ZONE.CO.ID

Sep 27, 2024 - 11:02



Jumat Pagi, Petugas dan Warga Binaan Lapas Besi Goyang Poco-poco

Pemasyarakatan Kelas IIA Besi Teguh Suroso mengajak Seluruh Pegawai dan 30 Perwakilan Warga Binaan untuk melaksanakan olahraga senam pagi, Jumat (27/09/2024).

Bertempat di Halaman Aula Wijaya Kusuma, Teguh memimpin senam poco-poco. Jalan kesamping kiri, kanan, kedepan dan belakang, itu lah salah satu gerakan yang diikuti begitu antusias oleh seluruh peserta senam.



Kalapas Besi menjelaskan bahwa kegiatan senam pagi ini dilaksanakan untuk menjaga kesehatan bagi Seluruh Pegawai dan Warga Binaan Lapas Besi

"Apa yang kita lakukan hari ini adalah nikmat. Ada nikmat kesehatan, keluangan waktu, kemampuan dan kemauan untuk bisa melakukan kegiatan ini, dan ini harus kita syukuri," terang Teguh.

Dirinya juga mengatakan bahwa kegiatan senam setiap hari jumat pagi akan rutin dilaksanakan yang diikuti oleh pegawai. Serta perwakilan 30 Warga Binaan yang diikuti secara bergantian setiap minggunya.

(N.son/Reza)