

# ZONE

## Penguatan Mental dan Fisik bagi Petugas Lapas Pasir Putih Berlatih Pencak Silat

Narsono Son - [CILACAP.ZONE.CO.ID](http://CILACAP.ZONE.CO.ID)

Jun 1, 2022 - 04:30



*Penguatan Mental dan Fisik bagi Petugas Lapas Pasir Putih*

CILACAP - Sebagai Pegawai Lembaga Pemasyarakatan yang bersentuhan

langsung dengan Narapidana, harus dibekali dengan kekuatan yang mumpuni baik kekuatan fisik maupun kekuatan mental diantaranya berlatih beladiri. Sebagaimana arahan dari Kakanwil Jawa Tengah, A. Yuspahrudin yang mana, sebagai pegawai kemenkumham harus bisa menerapkan janji kinerja, termasuk janji kinerja poin satu yaitu menjaga kesehatan, Selasa (31/05/2022).

Kepala Lembaga Pemasyarakatan High Risk Pasir Putih Nusakambangan, Yusuf sangat mendukung arahan Kakanwil Jawa Tengah, dimana semua pegawai harus memiliki kesehatan dan kekuatan yang mumpuni, baik kekuatan fisik maupun mentalnya. Dengan arahan tersebut Kalapas Pasir Putih dibantu oleh Ka KPLP selaku mentor memberikan penguatan Mental dan Fisik bagi pegawainya dengan kegiatan Pencak silat yang bekerja sama dengan PSHT Cilacap.

"Bukan fisik otot saja yang harus dikuatkan, mental juga harus kita kuatkan, semua harus seimbang, bilamana mental dan fisik saling berimbang, pastikan kalian bisa tampil percaya diri dan berikan yang terbaik untuk organisasi, Lapas Pasir Putih Khususnya " tutur Yusuf selaku mentor kegiatan penguatan fisik dan mental.

Dari penuturan tersebut dapat kita simpulkan bahwa kita sebagai pegawai Lapas harus menguatkan mental juga, bukan hanya menguatkan fisik saja, semua itu harus seimbang antara kekuatan fisik dan mentalnya, agar dalam bekerja bisa lebih percaya diri dan memberikan kinerja yang terbaik bagi instansinya, termasuk bagi Lapas High Risk Pasir Putih.

Kegiatan Penguatan fisik dan mental tersebut dilaksanakan di Gasebo dalam Lapas High Risk Pasir Putih setiap rabu malam kamis dan mendatangkan pelatih dari PSHT Cilacap langsung, serta dipantau langsung oleh Ka KPLP selaku mentor.

(N.Son/\*\*\*)